

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
 ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

7 дн

вс

на воскресенье

10 января 2022 г.

№	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
ЗАВТРАК				
413	Сосиска отварная	100	32,00р.	
313	Биточки манные с изюмом и киселем	200\10/30	29,00р.	
693	Какао с молоком	200	11,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		78,00р.	
ОБЕД				
50	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	26,00р.	
142	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	43,00р.	
443	Плов с курами	1/280/	46,00р.	
631	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		142,00р.	
ПОЛДНИК				
733	Булочка с повидлом	100	16,00р.	
685	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	14,55р.	
	Итого:		30,55р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
УЖИН				
433	Пудинг говяжий с маслом сливочным	100/30/	40,01р.	
297	Каша перловая рассыпчатая	180	19,00р.	
733	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	18,00р.	
707	Сок фруктовый витаминизированный (Мультифрукт)	200	11,65р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		100,66р.	
2-й УЖИН				
697	Молоко кипяченое	200	13,99р.	
	Итого:		13,99р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ				
	Груши	100	17,99р.	
	Конфеты шоколадные	50	18,53р.	
	Итого:		36,52р.	
	ВСЕГО:		401,72р.	

Директор
 Зав производством
 Фельдшер

Волкова Л.А.
 Рахманова СА
 Шихова О.И.

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

9 дн
вт

на вторник

11 января 2022 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
9 день				
ЗАВТРАК				
1	Бутерброд с сыром	17/20	22,00р.	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	250	18,00р.	
692	Кофейный напиток с молоком	200	8,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		54,00р.	
ОБЕД				
51	Свекла отварная с черносливом и масл растительным	100	20,00р.	
133	Суп картофельный с зеленью на МКБ	300/2/	39,00р.	
487	Курица отварная	100	42,55р.	
297	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	15,00р.	
638	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	15,00р.	
	Яблоки свежие	100	18,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		161,55р.	
ПОЛДНИК				
746	Пирожок с повидлом	75	22,00р.	
693	Какао с молоком	200	13,00р.	
			35,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
УЖИН				
29	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	26,00р.	
431	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	42,00р.	
511	Картофель отварной	180	12,00р.	
707	Сок фруктовый витаминизированный (абрикос)	200	11,90р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		103,90р.	
2-й УЖИН				
698	Ряженка	200	10,75р.	
	Итого:		10,75р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	
Дополнительное питание				
	Зефир	100	28,53р.	
685	Чай с сахаром	200	7,99р.	
	Итого:		36,52р.	
	Итого за день на сумму		401,72р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА
Лисова О.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)

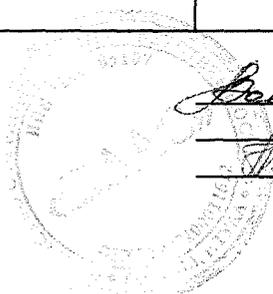
10

на среду

12 января 2022 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	22,00р.	
144	Колбаса варенокопченая	30	27,00р.	
49	Омлет натуральный	200	24,00р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		85,00р.	
	ОБЕД			
145	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	100	22,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	48,00р.	
79	Рыба отварная	100	40,00р.	
42	Картофельное пюре	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (ананас)	200	13,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
			147,00р.	
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/	10,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,55р.	
	Итого:		18,55р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	28,00р.	
28	Гуляш из говядины с соусом	100/30/	41,00р.	
126	Вермишель отварная	180	5,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	8,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	7,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		101,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	13,65р.	
	Итого:		13,65р.	
	ВСЕГО:		365,20р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА
Л.А. Волкова

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

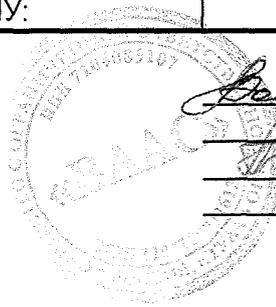


МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
на среду 12 января 2022 г.

8
ср

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
49	Омлет натуральный	200	25,50р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	5,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА
Лаврова В.И.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
на четверг 13 января 2022 г.

11дн
четв

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с сыром	17/20	18,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	24,27р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		54,27р.	
	ОБЕД			
70	Икра кабачковая	100	24,00р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	38,28р.	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	100	48,00р.	
134	Рис отварной	180	11,00р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	14,00р.	
142	Яблоко свежее	100	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		162,28р.	
	ПОЛДНИК			
107	Булочка Дорожная	100	16,00р.	
82	Молоко кипяченое	200	18,00р.	
	Итого:		34,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным	100	26,00р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/50/	40,00р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	11,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (яблоко)	200	12,55р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		101,55р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	13,10р.	
	Итого:		13,10р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА
Чулкова А.Н.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
на четверг 13 января 2022 г.

9

чт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
366	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	24,70р.	
692	Какао с молоком сгущенным	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

Иванова В.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)

12д
пятн

на пятницу

14 января 2022 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
34	Колбаса Докторская отварная	100	18,00р.	
122	Каша молочная овсяная	250/5/	26,00р.	
67	Кофейный напиток с молоком	200	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		65,00р.	
	ОБЕД			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком и маслом растительным	100	22,00р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	35,00р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100	45,00р.	
40	Капуста тушеная	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (зеленое яблоко)	200	15,55р.	
	Киви	100	14,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		155,55р.	
	ПОЛДНИК			
108	Лепешка сметанная	100	15,00р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	15,00р.	
	Итого:		30,00р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
40	Салат витаминный с морковью и маслом растительным	100	27,00р.	
76	Жаркое по-домашнему	280	46,00р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	10,65р.	
	Хлеб пшеничный	34	8,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		97,65р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	17,00р.	
	Итого:		17,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		365,20р.	

Директор
 Зав производством
 Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА

Лаврова О.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.



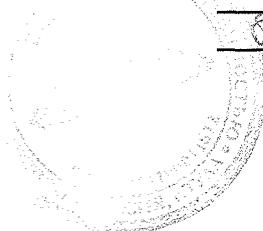
МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)
(ДЕМИДОВСКАЯ 47)
на пятницу 14 января 2022 г.

10

пт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
122	Каша молочная овсяная	200/5/	10,70р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	16,00р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	3,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		34,70р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА
Смирнова О.И.